

SZKOŁA POLICJI W PILE

<http://www.pila.szkolapolicji.gov.pl/spp/aktualnosci/2020/99233,Mistrzynie-jest-tylko-jedna.html>
2021-03-06, 15:33

MISTRZYNI JEST TYLKO JEDNA!

Co łączy Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych w Toruniu z Mityngiem wakacyjnym w Słubicach? Spektakularna wygrana asp. szt. Małgorzaty Krzyżan - młodszego wykładowcy Zakładu Prawa i Kryminalistyki!

Widowskim osiągnięciem było zdobycie najlepszych wyników podczas 17. Mistrzostw Polski Masters w Rzutach Nietypowych, które odbyły się w połowie lipca br. na stadionie im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu. Asp. szt. Małgorzata Krzyżan wystartowała w czterech konkurencjach, uzyskując następujące wyniki:

1 miejsce Shotorama - pchnięcia kulami z miejsca o wagach 2.5kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, z wynikiem 48,24m;

1 miejsce Schokorama - rzuty kulami sposobem dyskowym z miejsca o wagach 2kg, 2.5kg, 3kg, z wynikiem 55,25m osiągając tym samym REKORD POLSKI KOBIET K50;

1 miejsce Slingball 1kg - rzut piłką lekarską z uchwytem z wynikiem 43,05m - ustanawiając REKORD POLSKI KOBIET K50;

1 miejsce w rzucie dyskiem antycznym 2kg z wynikiem 22,72m - uzyskując NAJLEPSZY WYNIK NA ŚWIECIE K50 oraz REKORD POLSKI KOBIET K50.

Na koniec lipca br. asp. szt. Małgorzata Krzyżan wystartowała w Mityngu wakacyjnym na Stadionie Olimpijskim w Słubicach, gdzie uzyskała wspaniały wynik (40,33 m) w rzucie dyskiem kobiet, który pozwolił jej zająć 1. Miejsce w RANKINGU ŚWIATOWYM MASTER w rzucie dyskiem kobiet K50.

Sama zwyciężczyni bardzo dobrze ocenia swoje starty. Poprawa wyników z zeszłego roku świadczy o dobrze przepracowanym przez nią okresie zimowym. Tego typu starty (ciężkim sprzętem) asp. szt. Małgorzata Krzyżan traktuje jak sprawdzian przed najważniejszą imprezą w tym sezonie, tj. 30. Mistrzostwami Polski w Lekkiej Atletyce Masters, które odbędą się w dniach 22-23 sierpnia 2020 roku w Lublinie.

Trzymamy kciuki za udany start!

WP/Pałys



